

Kiki Jaspers

“VERLOREN SPOREN
BRENGEN JE SOMS
PRECIES WAAR JE
MOET ZIJN”

Sommige verhalen raken je
door hun herkenbaarheid,
andere door hun
onvoorstelbare wendingen.

Kiki Jaspers' indringende
debuut *Verloren Sporen*

combineert beide. Het
vertelt openhartig over
haar jarenlange gevecht
met onverklaarbare
gezondheidsklachten,
medisch onbegrip, intense
zelftwijfel en uiteindelijk
de diagnose coeliakie. Het
resultaat is een boek dat
leest als een thriller en
tegelijkertijd een krachtige
boodschap brengt over
vertrouwen, veerkracht en
herstel.



HET ONTSTAANSPROCES

Het schrijven van het boek begon voor Kiki als een manier om haar ervaringen te verwerken. Toen het eerste exemplaar werd geleverd, besloot ze haar 300 pre-orders persoonlijk rond te brengen om haar lezers in de ogen te kijken. De honderden lovende reacties die daarop volgden, waren voor haar het ultieme bewijs dat dit persoonlijke verhaal gedeeld moest worden.

DE BELANGRIJKSTE THEMA'S UIT HET BOEK

- **Jarenlange twijfel en medisch onbegrip:** Bijna veertig jaar lang kreeg Kiki te horen dat haar klachten “tussen haar oren” zaten. Dit leidde tot een vorm van collectieve gaslighting, waardoor ze haar eigen gevoel en intuïtie ging wantrouwen.
- **De diagnose en het zware herstel:** Toen de diagnose coeliakie eindelijk viel, was de eerste reactie vooral opluchting: “Zie je wel, ik ben niet gek.” Haar lichaam was echter al zwaar beschadigd. Na twee jaar medische voeding en een intensief revalidatietraject is ze nu zeven jaar verder. Ze leeft zeer strikt en bewust, wat haar leven volgens haar niet kleiner, maar juist rijker heeft gemaakt.
- **Intuïtie als kompas:** Na een bijna-doodervaring leerde Kiki haar innerlijke kompas weer vertrouwen. Ze maakt nu een

scherp onderscheid tussen kalme, heldere intuïtie en de onrust en angst die door je heen denderd.

- **Universele thema's:** Het boek gaat verder dan een ziekteverhaal. Het raakt universele thema's zoals identiteit, verwarring, relaties en de zoektocht naar de eigen waarheid.

BOODSCHAP VOOR ZORGVERLENERS

Kiki's belangrijkste boodschap aan zorgverleners is om de brede impact van coeliakie niet te onderschatten. De aanpak raakt alle aspecten van iemands leven: fysiek, psychisch, sociaal en emotioneel. Ze pleit voor een bredere, mensgerichte blik in de spreekkamer.

VANDAAG EN DE TOEKOMST

“Volg je hart” is het advies dat ze haar jongere zelf zou meegeven. Het is de rode draad die bewijst dat zelfs de moeilijkste omwegen je uiteindelijk dichterbij jezelf kunnen brengen.

VERKRIJGBAARHEID

Het boek *Verloren Sporen* is verkrijgbaar in alle Vlaamse boekenwinkels. Het is ook te bestellen via Kiki's website: www.laatzienwiejijbent.nl/boek, ze zal het boek dan persoonlijk voor je signeren.